

2024 雲林國際慢食組織

「慢食地球市集」暨「慢食工作坊」

「糖神在雲林」

簡章

一、活動緣起

慢食運動（Slow Food Movement）源起於 1986 年，是由義大利人 Carlo Petrini 發起的。慢食運動倡導「優質（Good）、乾淨（Clean）以及公平（Fair）」的飲食原則，強調食材生產的季節性、生產運送符合環境永續與消費者能友善對生產者進行公平消費等。最重要的是，鼓勵重視選擇在地食材和紀錄傳統烹飪方式，友善耕作和避免添加化學劑，並強調食物的品質、味道和營養價值。為了落實「Good」、「Clean」和「Fair」的目標，目前國際慢食協會推動五大核心理念，也是世界各地的慢食協會選擇投入發展的主要方向。這五個核心理念分別是：美味方舟、慢食衛戍、慢食廚師聯盟、慢食旅遊與慢食地球市集。雲林縣地處台灣嘉南平原，是最重要的農畜產品生產地，不僅生產日常生活所需的高品質稻米、雜糧、蔬菜、海鮮和畜產品，還以快樂豬、醬油、蜂蜜、麻油、台灣鯛、黑金剛花生和咖啡等產品為傲。雲林人的好客、純樸與樂觀特質充分展現在料理中，從人潮擁擠的斗六市區到虎尾的菜市場，都能見到雲林美食的魅力。

我們自 2023 年 12 月 18 日於雲林虎尾的「生機廚房」，舉辦「雲林國際慢食協會籌備處成立暨慢食工作坊」後，終於在 2024 年 4 月獲得義大利國際慢食總部通過「雲林國際慢食組織（Slow Food Community- Yunlin Earth Market）」。為了讓雲林小農與有機認證餐廳展現更大特色，讓「優質、乾淨、公平」的慢食教育理念可以成為雲林的主流，我們已在 2024 年 6 月 23 日於古坑鄉的「蜜蜂故事館」及 09 月 15 日於虎尾「同心公園」，舉辦兩次「慢食地球市集（Slow Food - Earth Market）」，有多名來自雲林和嘉義地區的小農參與。



虎尾位於雲林縣的中心，緊鄰虎尾溪是一片以甘蔗種植為主的農業地區，擁有水源充足、土地取得便利且價格低廉的優勢。甲午戰爭後，日本來台發展糖業，重視此地便利的地理位置與水源條件，使虎尾成為甘蔗栽種及糖業發展的理想地。隨著「大日本製糖株式會社」的成立，虎尾糖廠順理成章地成為了「臺灣第一工廠」，為虎尾奠定了糖業重鎮的地位。

「糖」是人體能量的重要來源之一，但選擇健康的糖類同樣不可忽視。本次活動以「糖神在雲林」為主題，邀請大家深入體驗天然甜味和傳統糖類的奧秘，學習分辨好糖並了解其健康價值。雲林盛產天然糖類產品，藉由糖品所生產的甜點和蜜餞等，於在地美食有著不可替代的地位。為了讓更多人探索糖的多樣風味，本次「慢食工作坊」特別邀請了「糖神」，與大家面對面交流，揭開雲林好糖的真實面貌。

實踐「慢食地球市集」核心理念，是成立「雲林國際慢食組織」的重要目標。「地球市集」是一項源自於 2004 年的計畫，最終目的就是希望能透過短成的生產鏈，也就是「吃在地・食當季」的理念，縮短食材運送距離，減少食材浪費及降低食材運送過程產生的碳排放量。另一方面，透過正確的產品評教育可以讓消費者認識食材真正的味道，瞭解營養價值以及農業生產鏈的重要性，也能確保食材的新鮮度以及好的料理方式。所以地球市集「不僅是一個老市場」(It is not just any old market)，而是一個保護及促進「農業-食材生物多樣性」(Agro-food biodiversity)的重要計畫。本次「慢食地球市集」特別再度回到「虎尾」基地，我們將在虎尾最重要的糖廠同心公園舉辦，邀請大家一起來這個具有人文歷史與自然景觀資源的聖地，和我們的在地小農來一場對話，感受「慢」的滋味、享受「慢」的風情與體驗「慢」的幸福。



活動中，主講人將帶領大家深入了解虎尾糖品的特質，並示範如何使用糖製作輕食甜品，讓您親身體驗糖的美味與手作的樂趣。在慢食理念的引領下，我們希望參加者能重溫古早味的甜美回憶，重新認識糖在生活中的重要角色。「雲林國際慢食組織」誠摯邀請您加入我們的社群，讓「慢食」理念融入家庭生活，體驗雲林的在地風味、熱情與活力。

二、活動時間：2024 年 12 月 21 (六) 11:00-17:00

三、活動地點：雲林縣虎尾鎮同心公園

(632 雲林縣虎尾鎮中山路 2 號對面)(交通資訊 詳見第七大項)

四、指導單位：雲林縣政府、教育部

五、主辦單位：雲林國際慢食組織、南華大學 USR 計畫總辦公室

六、活動資訊：

(一) 慢食工作坊



為實踐慢食推廣「優質」、「乾淨」與「公平」之理念，本活動主持人葉月嬌教授將邀請具有學術及廚藝背景的「**糖神**」專家，讓大家瞭解好糖及品評製作的營養料理。

11:00	活動開幕：民歌演唱 (南華大學民音系吳宛蓉、呂曉慧)	主持人： 葉月嬌 教授
11:10	貴賓介紹與致詞	(南華大學 USR 計畫總辦公室)
11:20	雲林縣政府與南華大學 簽署合作協議書與大合照	執行長)
12:00	「甜蜜蜜慢食地球市集」 小農分享會	司儀： 林芋辰 (南華大學 傳播系大三生)
13:00	主題 I：跟著「雲林」專家說 「糖」畫「糖」	主講人： 林淑娥 執行長 (社團法人台灣公益 CEO 協會)
14:50	好運在雲林:摸彩活動	司儀： 林芋辰 (南華大學 傳播系大三生)
15:00	主題 II：雲林蜂蜜表情意	主講人： 程淑婷 總經理 (蜜蜂故事館)
16:50	好運在雲林:摸彩活動	司儀： 林芋辰 (南華大學 傳播系大三生)
17:00	圓滿成功	

(二)地球市集



為實踐國際慢食所推動的「慢食地球市集」，本次活動極力推廣雲林在地之特色農產品。攤位有限，歡迎小農與自由工作者一起參加「零廢棄物」的慢食地球市集。

攤位招募說明：

- 1、參與地球市集請遵守義大利國際慢食組織：優質、乾淨與公平之原則。
- 2、地球市集攤位費用全免，惟交通、商品運輸、人力開銷等需自行負責。
- 3、商品販售，請自行注意食安及負責交易盈虧，報名及活動詳情請掃描 QR code。

報名攤位
免攤位費
請掃我



畫糖活動
免費報名
請掃我



七、交通資訊：

(一) 開車

1. 國道 1 號高速公路

- 南下方向：在斗南虎尾交流道出口下高速公路，往西行駛至 158 縣道。過平和橋後左轉進入雲 73-1 防汛道路，沿路直行至虎尾鐵橋，然後右轉中山路，即可到達虎尾糖廠同心公園。
 - 北上方向：同樣在斗南虎尾交流道出口下高速公路，往西行駛至 158 縣道，過平和橋後左轉進入雲 73-1 防汛道路，沿路直行至虎尾鐵橋，然後右轉中山路即可到達虎尾糖廠同心公園。
- 或者，從國道 1 號轉至臺 78 線東西快速道路，向西行駛至虎尾土庫交流道出口，往東接 145 縣道（林森路），再右轉中山路即可到達。

2. 國道 3 號高速公路

在古坑系統交流道轉至臺 78 線東西快速道路，向西行駛至虎尾土庫交流道出口，往東接 145 縣道（林森路），再右轉中山路，即可到達虎尾驛或虎尾糖廠同心公園。或者，從臺 78 線東西快速道路至雲林系統交流道，轉回國道 1 號，往北行駛至斗南虎尾交流道出口，再往西行駛至 158 縣道，過平和橋後左轉進入雲 73-1 防汛道路，沿路直行至虎尾鐵橋，然後右轉中山路即可到達。

(二) 搭乘台灣高鐵

到達高鐵雲林站後，轉乘快捷公車至臺西客運虎尾站下車，然後步行至中山路，即可到達虎尾糖廠同心公園。

